

## Bhabinkamtibmas Polresta Mataram Ikuti PHP Sebagai Kegiatan Cegah Stres

Syafruddin Adi - [MATARAM.KABARTERBARU.CO.ID](http://MATARAM.KABARTERBARU.CO.ID)

Feb 14, 2023 - 11:30



Mataram NTB - Polresta Mataram Polda NTB kembali menggelar Pelayanan Healing Psikologi (PHP) di hari kedua kepada para personel Bhayangkara Pembina Keamanan dan Ketertiban Masyarakat (Bhabinkamtibmas) yang diselenggarakan oleh SDM Polda NTB.

Tampak terlihat sangat antusias para Bhabinkamtibmas Polresta Mataram mengikuti beberapa perlombaan permainan yang digelar Taman Mayura, Kecamatan Cakranegara Kota Mataram. Selasa, (14/02/2023)

Pelayanan Healing Psikologi (PHP) sebagai langkah pembinaan dari Polda NTB kepada jajaran di bawahnya, pelayanan ini juga untuk penyegaran sekaligus mengantisipasi potensi terjadinya stres yang dialami personel Bhabinkamtibmas.

Dipimpin langsung Karo SDM Polda NTB Kombes Pol Boro Windu Danandito, S.I.K., M.A.P didampingi Kabag SDM Polresta Mataram Kompol Ahmad Mansur SAg, Kapolsek Sandubaya Kompol Moh Nasrullah SIK dan Kapolsek Narmada Kompol I Nyoman Nursana SH serta tim kesehatan dokter dari Bidokkes Polda

NTB dengan sasaran para anggota Bhabinkamtibmas.

Kabag SDM Kompol Ahmad Mansur SAg mengatakan bahwa hari ini kita melakukan beberapa lomba permainan antara lain permainan pecah balon, paling panjang, oper tepung dan tebak kata.

" Ada juga beberapa hadiah yang diberikan Bapak Karo SDM Polda NTB Kombespol Boro Windu Danandito, S.I.K., M.A.P. juga beserta Kapolsek Sandubaya dan Kapolsek Narmada ", kata Kabag SDM

" Games atau permainan ini juga merupakan materi dari Pelayanan Healing Psikologi oleh anggota Biro Psikologi Bag SDM Polda NTB guna melepas kepenatan dan beban tugas sehari-hari yang berat," ucapnya menambahkan.

Kegiatan PHP atau Pelayanan Healing Psikologi ini merupakan inovasi program unggulan yang digagas oleh Kapolda NTB bagi anggota Bhabinkamtibmas dengan beban tugas sehari-hari yang cukup padat.

Diharapkan para anggota bhabinkamtibmas bisa melepas kepenatan, sehingga nantinya kinerja para bhabinkamtibmas bisa lebih produktivitas lagi.

Untuk informasi bahwa seluruh jajaran Bhabinkamtibmas Polda NTB akan dilayani diberikan Pelayanan Healing Psikologi (PHP) selama empat hari dari Senin tanggal 13 Februari dengan 16 Februari 2023. (Adb)